

N° UTILES

URGENCES : (nuit, samedi après-midi, dimanche et jours fériés) :	15 ou 112 15	Mairie : (fermé le jeudi après-midi) Du lundi au vendredi : 9h-12h/13h30-16h30 contactmairie@camaretsurmer.fr – www.camaret-sur-mer.fr	02.98.27.94.22
SAMU		Assainissement Urgences	06.86.25.18.02
POMPIERS :	18 ou 112	Restaurant Scolaire :	02.98.27.81.83
GENDARMERIE	17	Capitainerie du Notic :	02.98.27.89.31
CROSS CORSEN (secours maritime)	196	Camping Municipal : rue du Grouannoc	02.98.27.91.31
PHARMACIE DE GARDE :	32 37	Maison des Jeunes :	09.67.56.82.90
Médecins :		ALSH : rue Général Leclerc	02.98.81.45.18
Docteur HAU MIOU FAH	02.98.27.91.35	Garderie Municipale :	02.98.27.91.48
Docteur ROBIN et Docteur DUMONT, 8h30-19h du lundi au vendredi	02.98.86.72.96	Bibliothèque Municipale St-Pol-Roux : Du mardi au jeudi de 9h30-12h/16h-18h – Samedi 9h30-12h	02.98.27.86.28
Infirmiers :		Déchèterie de Navarrou : (sauf le mercredi) Du lundi au samedi : 9h-11h55/13h30-16h45	02.98.27.95.28
MENTEC/QUINARD/CASCELLA-PALUD/PETIT		EHPAD Ti ar Garantez : rue du Docteur Vouch	02.98.27.83.79
Rue du Château d'Eau	06.68.63.98.30 ou	Office de Tourisme : rue des 4 vents	02.98.27.93.60
F. CAPRIOLI/V. GHODBANE	02.98.27.98.30	ULAMIR - centre social de la presqu'île :	02.98.27.01.68
Rue du Chanoine Bossennec	02.98.73.17.84 ou	Centre Départemental d'Action Sociale de Crozon Du lundi au vendredi : 9h-12h/13h30-17h	02.98.27.10.26
	06.77.54.01.36	Conciliateur de justice : Bruno BOURNIGAULT, sur RVD	06.43.12.57.04
Psychologue :		Presse - correspondants locaux :	
Caroline VAIREAUX	06.46.44.20.74	Ouest-France Gilles PAPE : gillespape@hotmail.com	06.33.96.29.32
Ostéopathe D.O. : KERLIDOU Gilbert	02.98.27.88.83 ou	Christine BRUERE : christinebruere18@gmail.com	06.62.60.83.77
Ostéopathe D.O.F. : THOMAS Noémie 2 rue du 19 mars 1962	06.07.87.71.19	Le Télégramme Isabelle PIETRI : pietri.isabelle@gmail.com	06.71.15.39.82
Pharmacie : 1 quai Gustave Toudouze	06.09.98.69.40	SPA – Crozon	07.85.03.60.74
Masseurs-Kinésithérapeutes :			
QUEMENEUR P-Y et MARC E - rue du Château d'Eau	02.98.27.91.49		
RAVEZ P. - place Saint Thomas	02.56.04.80.73 ou		
BAPST L./DESSEVRES Ch. - 599 rue du Général Leclerc	06.79.47.88.94 02.98.73.80.64		

Informations de la Mairie

Projet d'installation d'un nouveau pylône pour la téléphonie mobile : le dossier d'information est à votre disposition depuis le 14 mars sur le site officiel de la commune (onglet mairie–publications municipales–affichage obligatoire) ou sur demande à l'accueil de la Mairie.

L'OPAH : des aides pour améliorer les logements : Avec la mise en place d'une OPAH (Opération Programmée d'Amélioration de l'Habitat), la Communauté de Communes Presqu'île de Crozon-Aulne Maritime vous aide à améliorer et adapter vos logements.

Selon conditions, vous pouvez obtenir des conseils, des financements et un accompagnement administratif pour réaliser des travaux d'économie d'énergie, d'adaptation ou encore de réhabilitation d'un logement voué à la location (loyer maîtrisé).

Afin d'accompagner gratuitement les propriétaires dans leurs démarches, la CCPCAM a retenu le bureau d'études Citémétrie. L'équipe d'animation est à votre disposition au 02.57.52.06.35 ou par mail : opah.ccpcam@citemetrie.fr

Des permanences sur rendez-vous sont assurées à **Crozon (1^{er} vendredi et 3^{ème} mardi – Maison de l'emploi, résidence du Cré) et au Faou (4^{ème} vendredi – Antenne de la CCPCAM, ZA de Kiella).**

Contactez Citémétrie pour étudier votre projet et vous faire accompagner dans la réalisation de vos travaux. Attention, les travaux ne doivent pas commencer avant la demande de subvention.

CCAS – Repas des Aînés

A tous nos Aînés de 70 ans et plus.

Nous avons le plaisir de vous inviter à venir partager le repas des Aînés le dimanche 30 avril 2023 à partir de 11h30 au Restaurant de l'APAS, Pointe de Pen-Hir. Alors, retenez cette date dès à présent !

Les inscriptions se font en mairie au 02.98.27.94.22.

Cette invitation concerne les personnes nées avant le 31 décembre 1953 ainsi que leur conjoint(e).

CCAS - Solidarité

Banque Alimentaire : Prochaine distribution le **jeudi 23 mars** (horaires de distribution : de 8h30 à 12h00). Venir avec un sac isotherme et des sacs à provisions.

L'Association La Soupape effectue des permanences au **collège les 1ers, 3èmes et 5èmes mercredis** de chaque mois afin de permettre une écoute individuelle en direct, des activités et du partage.

La Soupape est une association regroupant des professionnels qualifiés issus du milieu médico-social et social en Finistère (éducateur jeunes enfants, éducateurs spécialisés, psychologues, enseignante spécialisée, coordinatrice personnes âgées/personnes handicapées).

Elle propose un dispositif de permanence téléphonique mis en place depuis mars 2020 et met à disposition des habitants de la Presqu'île de Crozon-Aulne Maritime une ligne téléphonique : **06.47.66.30.97**. Celle-ci est ouverte les mercredis, de 9h à 12h ainsi que les samedis, de 11h à 14h. Un échange par SMS ou mail est également possible : association.lasoupape@lilo.org. Ils ont également un compte Instagram et Facebook et sont joignables via WhatsApp.

Durant ces permanences, un éducateur, un psychologue ou un professionnel de l'accompagnement est disponible pour tous (de l'adolescent à la personne âgée), afin d'écouter, d'échanger et de soutenir les personnes depuis cette période particulière du confinement et au-delà. Un répondeur est également disponible en dehors des temps d'ouverture.

La Soupape, c'est une écoute, un soutien éducatif, un soutien psychologique, un soutien à la parentalité, aux liens intergénérationnels et aux aidants, une veille auprès des personnes les plus isolées et une mise en lien avec les partenaires du territoire. Ce service est gratuit.

Elle propose également des journées de rencontres.

La prochaine est le **samedi 25 mars** à Lanvéoc sur le thème "Vivre avec un handicap sur le territoire".

Vie locale - Associations

Vendredi 17 mars : 1^{ère} journée nationale des aides à domicile. L'ADMR de la Presqu'île se mobilise en l'honneur de ses salariés.

A l'occasion de la 1^{ère} journée nationale des aides à domicile le 17 mars, organisée sous l'égide du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et des Personnes Handicapées, l'ADMR, 1^{er} réseau national associatif de service à la personne, se mobilise en l'honneur de ses salariés intervenant à domicile. Une journée nationale des aides à domicile qui ne doit pas masquer les difficultés. Les aides à domicile sont un maillon essentiel de la vie quotidienne de centaines de milliers de personnes qui souhaitent continuer à vivre à leur domicile.

Si leur mobilisation continue, 7 jours sur 7 et 365 jours par an, a été davantage remarquée depuis le début de la crise sanitaire, les métiers de l'aide à domicile demeurent insuffisamment connus et reconnus, ce qui rend particulièrement délicat le recrutement et la fidélisation des 225.000 salariés du secteur associatif (94.000 pour l'ADMR).

Au-delà de cette journée nationale que tous les acteurs appelaient de leurs vœux et qui peut y contribuer, **il reste indispensable de revaloriser ces métiers**, notamment sur le plan des rémunérations et de la qualité de vie au travail, sujets sur lesquels l'ADMR est mobilisée depuis de nombreuses années.

A cette occasion, les bénévoles de l'ADMR de la Presqu'île se mobilisent et vous accueillent dans les antennes locales pour vous faire découvrir autour d'un café ce métier d'utilité sociale, rencontrer des aides à domicile ou échanger sur des projets qu'ils souhaitent développer.

Portes Ouvertes le vendredi 17 mars, à Camaret-sur-Mer : rue du Général Leclerc (ancien collègue) de 9h30 à 12h – à **Telgruc-sur-Mer** : place du 03 septembre 1944 de 9h30 à 12h – à **Crozon** : maison du temps libre de 14h à 17h.

Vendredi 17 mars à 20h30 : conférence salle St Ives organisée par les associations "Les Amis de Jean Jaurès de la Presqu'île de Crozon" et "Les Amis du Quartier St Thomas" sur le thème : « la Commune de Paris – 152^{ème} anniversaire – 1871-2023 animée par Denis ORJOL, membre de la coordination des ami(e)s de la commune de Paris-cofondateur du comité Trégor-Argoat. Entrée libre « au chapeau »

Samedi 18 mars : Sortie découverte des plantes comestibles de bord de mer avec Pascal Auger, RV devant la salle St Ives à 11h, organisée par l'association « Les Amis du Quartier St Thomas ».

Dimanche 19 mars à partir de 14h30 : Kaz'Heol Games propose une animation jeux en bois et crêpes-gâteaux à la Maison des Jeunes, dans le but d'aider les jeunes de la Presqu'île à se rendre en pèlerinage à Lourdes, puis aux JMJ de Lisbonne. Merci de votre présence et de votre soutien.

Lundi 20 mars, de 10h à midi : grand ménage de printemps à l'église St Rémi organisé avant les fêtes de Pâques. La paroisse cherche bénévoles avec pelle, balai et sac poubelle. Rendez-vous devant l'église St Rémi lundi matin à 10h. Merci.

Jeudi 23 mars à 14h : Atelier numérique au CLIC à Camaret-sur-Mer sur le thème « Les démarches sur impots.gouv » - prendre rendez-vous avec un conseiller des Impôts. Quelles démarches ? Organisé par la Communauté des Communes de la Presqu'île de Crozon-Aulne Maritime, le Centre Social Ulamir et France Services. Gratuit sur inscription au 02.98.27.22.54.

Amicale des Pêcheurs Plaisanciers Camarétois (APPC) : Assemblée Générale de l'association **le samedi 25 mars à 18h, salle St Ives.**

L'association Kameled Ar Son vous invite à danser le **samedi 25 mars à 21h au restaurant l'Emigrant pour un fest-noz** – entrée gratuite. A partir de 19h possibilité de restauration – pizza-burger-tapas-panches

Concert « Vauban la Tour Dorée » : **Le samedi 1er avril** à la chapelle N.D de Rocamadour, le Sillon à Camaret-sur-Mer à partir de 17h30 avec l'école intercommunale de Musique et de danse « Kaniri Ar Mor ». Au programme : chorale enfants « les voix du monde » - Ensemble vocal, Ensemble instrumental, Orphéon de la presqu'île. Entrée libre, chapeau à la sortie.

Formation « Les gestes qui sauvent » : Pendant le mois d'avril, les pompiers de Camaret organisent des sessions de gestes qui sauvent, en partenariat avec Groupama. Cette formation d'une durée de 2 heures, est totalement gratuite et accessible à partir de 10 ans.

C'est l'occasion de faire avec votre enfant une activité ludique et citoyenne. Vous apprendrez lors de ces 2 heures, à protéger, alerter les secours, et faire quelques premières actions de secourisme : stopper une hémorragie, mettre la victime dans la meilleure position selon les cas dans l'attente des secours, poser et utiliser un défibrillateur... Vous deviendrez à l'issu de cette formation les premiers maillons dans la chaîne des secours, et vous partirez, vous-même et votre enfant avec un diplôme. Alors, n'hésitez pas à vous inscrire via le lien suivant : <https://www.groupama.fr/regions/loire-bretagne/les-gestes-qui-sauvent/finistere/> Vos pompiers Camarétois.

La Fabrique de l'Histoire de Camaret, place St-Thomas, est ouverte du jeudi au dimanche de 14h à 18h. On y collecte photos et documents du passé de Camaret. Ceux-ci sont scannés et vous sont rendus immédiatement. Contact : 02.98.17.08.08.

Messes : Samedi 18 mars à 18h à Telgruc-sur-Mer / dimanche 19 mars à 9h30 à Lanvéoc et à 11h à Crozon.

France Services - Aide aux démarches administratives et numériques

Permanence à la mairie de Camaret-sur-Mer **le mercredi 12 avril**, de 9h30 à 12h sur rendez-vous au 02.98.27.22.54 ou france.service@comcom-crozon.bzh / **Permanences à Crozon - maison de l'emploi** : lundi-mardi : 9h-12h30/13h30-17h, mercredi : 13h30-17h (le 4^{ème} mercredi : 9h-12h30/13h30-17h) jeudi : 9h-12h30 et le vendredi : 9h-12h30/13h30-15h.

Enfance et Jeunesse

Menus du restaurant scolaire : semaine du 20 au 24 mars : lundi 20 : quiche lorraine, poulet à la Thaï, poêlée de légumes, fromage, fruit / mardi 21 : carottes râpées au fromage blanc, bœuf aux pois chiches, semoule, fromage, yaourt / jeudi 23 : salade d'agrumes, pâtes au fromage, salade verte, fromage, liégeois vanille / vendredi 24 : potage de légumes, blanquette de poisson, boulgour, fromage, fruit / **semaine du 27 au 31 mars** : lundi 27 : concombre à la crème, Falafels sauce tomate, brunoise de légumes, fromage, riz au lait / mardi 28 : betteraves rouges vinaigrette, poisson du jour, semoule, fromage, cake marbré / jeudi 30 : crêpe au fromage, émincé de porc au caramel, petits pois carottes, fromage, yaourt / vendredi 31 : potage de légumes, hachis parmentier, salade verte, fromage, fruit.

Inscription aux services périscolaires : Pour toute nouvelle inscription ou renseignements concernant les services périscolaires (cantine, garderie), contactez la responsable du service enfance-jeunesse au 07.85.73.32.16 ou par mail à portail.famille29@gmail.com

Centre de loisirs du mercredi : Le centre de loisirs est ouvert tous les mercredis en journée de 9h30 à 17h30, en demi-journée de 9h30 à 13h30 ou de 13h30 à 17h30. Garderie de 7h30 à 9h30 et de 17h30 à 18h30. Le thème des mercredis de mars et avril : le continent européen. Mercredi 22 mars : matin - multisports, après-midi - quiz et mots croisés sur l'Europe / Mercredi 29 mars : matin - multisports, après-midi - jeu : je parle l'Europe / Mercredi 5 avril : matin - multisports, après-midi - jeu de piste / Mercredi 12 avril : matin - multisports, après-midi - cuisine d'Europe. Inscriptions mail : accueildeleloirscomaret@orange.fr, portail familles (sur le site de Camaret), ou au 07.85.73.32.16.

Maison des Jeunes : La Mdj est ouverte le mercredi et le samedi de 13h30 à 18h30 et le vendredi de 17h30 à 19h00. Renseignements et inscriptions : calvez80@gmail.com ou 06.33.26.19.40.

Cinéma Rocamadour – Salle classée Art et Essai

CREED III	vendredi 17 et mardi 21 à 20h30
EMPIRE OF LIGHT	samedi 18 à 20h30, dimanche 19 à 20h30 (en VO), lundi 20 à 20h30
SUR LES CHEMINS NOIRS	dimanche 19 à 17h (en avant-première)
SAGE HOMME	mercredi 22 à 20h30
MON CRIME	jeudi 23 à 20h30

Petites Annonces

Vide maison : le samedi 25 et le dimanche 26 mars au 11 rue Colat.

. Personne de Camaret propose ses services d'aide à domicile (ménage, courses, repassage...). Règlement en CESU, ☎ 06.98.89.61.81

. Nouveau : aide à la personne à domicile (spécialisé dans le soin) en CESU, contact : Amélie Broennec au 06.68.89.47.76 et Sacha Gourlay au 06.48.59.56.84, mail : as.domicilecamaret@gmail.com

Recherche à louer à l'année maison avec petit jardin : séjour-cuisine-3 ou 4 chambres-salle de bains-wc, ☎ 06.72.80.12.06 / Cherche à louer petite maison avec jardin à Camaret-sur-Mer ou environs, contact : 02.98.27.90.13 / Urgent : recherche logement à louer pour une femme seule à partir du 20 mars 2023. Contact : 06.76.84.67.74 / A vendre congélateur bahut 200l, 40€, visible à Crozon, ☎ 06.64.52.93.32.

Merci de ne pas jeter sur la voie publique

Rédigé et imprimé par la mairie – tél : 02.98.27.94.22 – mail : contactmairie@camaretsurmer.fr - site internet : camaret-sur-mer.fr